



TVIRTINU

Direktore
Irena Petraitiene
2023-01-10

I savaitė

PIRMADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Miežinių kruopų košė su razinomis (tausojantis)	120	150
Sūrio lazdelė	20	20
Morkytės	40	80
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	100	150
Viso grūdo ruginė duona	30	40
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)	50	60
Kuskusas (augalinis) (tausojantis)	50	100
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	100	150
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Omletas (tausojantis)	110	130
Viso grūdo duona	30	50
Agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	40	50
Sezoniniai vaisiai ir uogos	70	90
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	957,5	1158,9

Alergijų ir netoleravimų sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU

Direktorė
Irena Petraitiene
2023-01-10

I savaitė

ANTRADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	150	200
Kietasis fermentinis sūris (45%)	10	10
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	40
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	100	100
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	10	10
Viso grūdo duona	20	40
Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu (tausojantis)	70/14	90/18
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	40	50
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	100	150
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Orkaitėje kepti bulvių ir varškės paplotėliai (tausojantis)	150	180
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	10	15
Morkytės	40	80
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	983,3	1155,1

Alergijų ir netoleravimų sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU

Direktorė

Irena Petraitenė

2023-01-10

I savaitė

TREČIADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	150	200
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	50	50
Sezoniniai vaisiai ir uogos	70	90
Sūrio lazdelė	20	30
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Pomidorinė ryžių sriuba (augalinis)	100	150
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	10	10
Viso grūdo ruginė duona	30	40
Veršienos troškiny su viso grūdo makaronais (tausojantis)	180 (130/50)	200 (150/50)
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	100	150
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Varškės kukuliai su bananų įdaru (tausojantis)	130 (115/15)	130
Ekologiška jogurtinė grietinė (10 %)	20	20
Sezoniniai vaisiai uogos	40	60
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	904,8	1109,88

Alergijų ir netoleravimų sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU

Direktorė
Irena Petraitiene
2023-01-10

I savaitė

KETVIRTADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45



Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Saldi perlinių kruopų košė (tausojantis)	100	150
Pieniškas braškių kokteilis	100	100
Ekologiška varškė (9 %)	25	30
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	50
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	100	100
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	10	10
Viso grūdo ruginė duona	20	20
Orkaitėje keptas kalakutienos filė karbonadas (tausojantis)	60	70
Grikių su morkomis ir cukinija (tausojantis)	100	150
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	100	120
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	100	120
Ekologiškas nesaldintas jogurtas (2,5 %)	10	15
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	60
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	905,4	1201,2

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU

Direktorė
Irena Petraitiene
2023-01-10

I savaitė

PENKTADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45



Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Avižinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	100	150
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	50	50
Sezoniniai vaisiai ir uogos	70	80
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	100	150
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	10	10
Viso grūdo ruginė duona	30	30
Lašišos maltinukai su sūrio ir žirnelių padažu (tausojantis)	60 (30/30)	70 (35/35)
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	50	50
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	100	150
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Mieliniai bananiniai blynai	90	110
Ekologiškas nesaldintas jogurtas (2,5 %)	10	15
Vyšninis pieno kokteilis	60	80
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	40
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	918,85	1223,0

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU

Direktorė
Irena Petraitiene
2023-01-10II savaitė
PIRMADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Saldus ryžių pudingas (tausojantis)	100	130
Sūrio lazdelės	30	30
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	40
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	150	150
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	10	10
Viso grūdo batono skrebučiai	20	30
Garuose virti vištienos filė kukuliai su bulvių koše ir morkų bei žirnelių padažu (tausojantis)	170 (55/115)35	200 (64/136)40
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	70	100
Agurkai	50	50
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)	75	100
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	10	15
Aviečių ir bananų tyrė (augalinis)	40	50
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	90
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	963,3	1153,4

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU
Irena Petraitiene
Direktorė
Irena Petraitiene
2023-01-10

II savaitė

ANTRADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Manų košė su sezoniniais vaisiais / uogomis (tausojantis)	150	200
Pieniškas braškių kokteilis	80	100
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	40
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	100	150
Viso grūdo ruginė duona	30	30
Veršienos plovos (tausojantis)	170	200
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	60	80
Agurkai	50	50
Pomidorai	50	50
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su bananais (tausojantis)	150 (100/50)	200 (136/64)
Trinti obuoliai su cukrumi	30	50
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	40
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	966,3	1182,7

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU
Irena Petraitiene
Direktorė
Irena Petraitiene
2023-01-10

II savaitė
TREČIADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100	150
Orkaitėje keptas viso grūdo prancūziškas skrebutis	40	40
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	50
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Pieniška (2,5) miežinių kruopų sriuba su sviestu (82) (tausojantis)	150	150
Kepta su garais riebi (lašiša, skumburė, šamas) žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	70	90
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	100	150
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	60	60
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	100	120
Trintos braškės (augalinis)	40	50
Ekologiška jogurtinė grietinė (10 %)	10	10
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	40
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	926,2	1116,9

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU
Irena Petraitiene
Direktorė
Irena Petraitiene
2023-01-10

II savaitė

KETVIRTADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	150	200
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	40	50
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	40
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	100	150
Ekologiška jogurtinė grietinė (10 %)	10	10
Viso grūdo ruginė duona	40	50
Morkų ir kalakutienos troškiny (tausojantis)	90	100
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	50	60
Agurkai	70	100
Pomidorai	60	80
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Orkaitėje kepti viso grūdo varškėčiai su aguonomis (tausojantis)	80	100
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	15	20
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	40
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	938,5	1196,99

Alergijų ir nutoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU

Direktorė
Irena Petraitiene
2023-01-10

II savaitė

PENKTADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Avižinių kruopų košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	100	150
Viso grūdo sumuštiniai su kiaušiniiais ir pomidorais	40	40
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	60	60
Sezoniniai vaisiai ir uogos	65	70
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	100	100
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	5	10
Viso grūdo ruginė duona	20	40
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	50	70
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	50	60
Konservuoti žirneliai	50	50
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	50	65
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Makaronai su daržovėmis (porais, cukinijomis, morkomis) ir dešrelėmis (tausojantis)	120 (55/65)	160 (74/86)
Sūrio lazdelė	20	20
Agurkai	50	50
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	935,2	1128,18

Alergiją ir nutoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU
Irena Petraitienė
Direktore
Irena Petraitienė
2023-01-10

III savaitė
PIRMADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100	150
Braškiniis kefyro kokteilis	80	100
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	40
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Makaronų sriuba su kalafiorais (tausojantis)	100	150
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	5	5
Viso grūdo ruginė duona	50	50
Vištienos žlaunelės kokosų kreme (tausojantis)	60 (50/10)	80 (70/10)
Ryžių ir daržovių mišrainė (augalinis)	80	100
Agurkai	50	60
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Varškės(9%) ir bananų apkepas su ciberžole	110	140
Ekologiškas nesaldintas jogurtas (2,5%)	10	20
Sezoniniai uogos vaisiai	130	90
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	913,6	1145,8

Alergiją ir nutoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU
Direktore
Irena Petraitienė
2023-01-10

III savaitė

ANTRADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	150	200
Kietasis fermentinis sūris(4 5%)	10	20
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės*	30	50
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis)	100	150
Viso grūdo ruginė duona	50	50
Švediškai jautienos kukuliai (tausojantis)	50	70
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	40	50
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	100	120
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Aguoniniai sklindžiai	80	100
Ekologiška jogurtinė grietinė (10 %)	10	10
Trintos braškės (augalinis)	40	50
Ekologiškas pienas (2,5 %)	40	60
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	80
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	959,5	1184,7

Alergiją ir nutoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU
Direktorė
Irena Petraitiene
2023-01-10



III savaitė
TREČIADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Trijų grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi	100	150
Viso grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	20/5/25	20/5/25
Morkytės	40	40
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	100	150
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	10	10
Viso grūdo batono skrebučiai	20	20
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	100	120
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	80	100
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	100	100
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėls ir sviesto padažu (tausojantis)	80/16	100/20
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	80
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	930,2	1166,2

Alergiją ir nutoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU
Irena Petraitiene
Direktorė
Irena Petraitiene
2023-01-10

III savaitė

KETVIRTADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45

Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Kokosinė avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	100	150
Bemielės varškės bandelės	30	40
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	40
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	100	150
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	10	10
Viso grūdo batono skrebučiai	20	20
Viso grūdo makaronai su kalakutiena (tausojantis)	160 (85/75)	180 (95/85)
Ekologiškas sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	100	150
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Kepti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	100	140
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	10	25
Braškių uogienė	25	30
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	965,3	1253,4

Alergiją ir nutoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu



TVIRTINU
Irena Petraitiene
Direktorė
Irena Petraitiene
2023-01-10

III savaitė

PENKTADIENIS

Pusryčiai L-8:30; D-8:45



Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Manų košė su sezoniniais vaisiais / uogomis (tausojantis)	100	150
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir varškės sūriu (13%)	20/5/25	20/5/25
Sezoniniai vaisiai ir uogos	40	70
Vanduo/ arbata	100	150

Pietūs L-12:00; D-12:15

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	100	150
Ekologiška jogurtinė grietinė (10%)	10	10
Viso grūdo ruginė duona	30	30
Kepti orkaitėje kalakutienos filė maltinukai su varške (9 %) ir cukinija (tausojantis)	100 (60/10/30)	110 (65/16/29)
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	50	60
Pomidorai	50	50
Agurkai	50	50
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	70	100
Vanduo/ arbata	100	150

Vakarienė L-15:30; 15:45

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	
	Lopšelis	Darželis
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	180 (115/55)	220 (154/66)
Ekologiška jogurtinė grietinė (10 %)	15	20
Vanduo/ arbata	100	150
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal):	959,3	1217,1

Alergiją ir nutoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu