

1–3 metų amžiaus grupė
I savaitė
PIRMADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su razinomis (tausojantis)	3-3/18TV 1N	120	3,8	3,9	34,7	189,8
Sūrio lazdelė	18/31 1	20	5,4	4,2	0,3	60,7
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			9,5	8,4	44,1	290,5

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36ATGPVVg 1N	100	2,0	1,4	6,4	46,1
Grietinė (30%)		10	0,2	3,0	0,3	29,30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)	10-8/178TG 1N	70	12,50	7,07	9,10	149,98
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPVVg 2N	60	1,45	1,22	14,82	76,14
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 1N	100	1,1	0,4	4,9	27,2
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			18,75	13,39	44,12	371,72

Vakarienė 15:25–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	8-8/162 T 1N	110	12,4	12,4	11,1	206,4
Viso grūdo duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	18/22 6	40	0,4	0,1	1,2	7,1
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			14,5	13,1	29,9	296,6
Iš viso (dienos davinio):			42,75	34,89	118,12	958,82

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė
I savaitė
ANTRADIENIS

Pusryčiai 8:30–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	6-3/61 AT 1	150	6,9	3,0	36,8	201,9
Tarkuotas fermentinis sūris (45%)	18/5 1	20	5,6	5,0	0,52	69,4
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,78	8,28	46,42	311,34

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	100	2,66	1,75	10,47	68,24
Grietinė (30%)		10	0,2	3,0	0,3	29,30
Viso grūdo duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	70/14	12,7	8,5	6,9	154,5
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	50	1,09	1,66	7,98	51,20
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100	1,0	0,4	5,0	27,6
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			19,15	15,61	39,25	373,84

Vakarienė 15:25–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių ir varškės apkepas (tausojantis)	4-8/161 TGV 10	100	5,23	4,36	29,0	176,17
Grietinė (30%)		10	0,2	3,0	0,3	29,30
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 4	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			5,79	7,72	41,0	256,95
Iš viso (dienos davinio):			37,72	31,61	126,67	942,13

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė
I savaitė
TREČIADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	100	5,0	5,2	27,4	176,2
Sūrio lazdelė	18/31 1	20	5,4	4,2	0,3	60,7
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,68	9,68	36,8	276,94

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė ryžių sriuba (augalinis)	1-3/21ATGPVVg 1S	100	0,8	4,4	4,4	60,1
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Veršienos troškiny su viso grūdo makaronais (tausojantis)	12-8/6T 1N	200	15,3	8,12	30,81	257,30
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 2	100	1,0	0,4	5,0	27,6
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			18,6	13,22	48,81	388,0

Vakarienė 15:25–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžolė ir cinamonu (tausojantis)	7-8/170 1N	110	12,8	8,06	20,97	207,65
Natūralus jogurtas 3,8 %rieb. ekologiškas	18/2 7	15	0,64	0,58	0,72	10,66
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			13,72	8,92	30,79	258,35
Iš viso (dienos davinio):			43,0	31,82	116,4	923,29

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė

I savaitė

KETVIRTADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	3-3/10TPcV 1N	100	4,1	5,2	17,4	133,1
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	15-1/8 APcVVgGP 1N	50	0,6	0,2	9,6	42,8
Jogurtas 3,8 %rieb. ekologiškas	18/2 1	125	6,0	3,6	6,0	88,75
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/21 1	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,98	9,28	42,1	304,69

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis)	1-3/28ATPVVg 1N	100	2,49	1,22	10,35	62,32
Grietinė (30%)	18/2 1	10	0,2	3,0	0,3	29,30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Menkės maltinukai su morkomis ir sūriu	9-5/5T 1N	100	9,22	9,28	9,24	157,4
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	50	1,09	1,66	7,98	51,20
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100	1,0	0,4	5,0	27,6
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			15,50	15,86	41,47	370,82

Vakarienė 15:25–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai	6-6/131 V 1N	80	7,31	6,46	27,57	197,64
Natūralus jogurtas 3,8 %rieb. ekologiškas	18/2 7	15	0,64	0,58	0,72	10,66
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 1N	40	0,3	0,2	5,1	23,2
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 1	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,53	7,52	42,49	271,54
Iš viso (dienos davinio):			35,01	32,66	126,06	947,05

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė

I savaitė

PENKTADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldi perlinių kruopų košė (tausojantis)	3-3/15TV 1N	100	2,81	3,53	20,89	126,13
Virtas kiaušinis	16/1 5	25	3,07	2,92	0,17	39,5
Duona su sviestu	16/1 6	20/5	1,54	4,40	8,66	80
Ekologiškas pienas (2,5 %)	18/3 1	90	3,06	2,25	4,41	50,13
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,48	13,1	34,13	295,76

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių ir daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20ATPVVg 1N	100	2,82	1,55	9,78	64,64
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Orkaitėje keptas kalakutienos filė karbonadas (tausojantis)	10-8/176TGP 1N	60	13,6	2,2	10,7	117,0
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	60	2,99	3,12	16,42	105,75
Kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVg 1N	50	0,61	2,46	4,11	41,1
Paprikos	18/24 1	50	0,5	0,15	3,05	15,55
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			22,02	9,78	52,66	387,04

Vakarienė 15:25–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9%) su kukurūzų kruopomis (tausojantis)	7-8/160T 1N	90	17,00	9,89	15,18	217,99
Natūralus jogurtas 3,8 %rieb. ekologiškas	18/2 7	15	0,64	0,58	0,72	10,66
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			17,94	10,77	25,00	268,65
Iš viso (dienos davinio):			50,44	33,65	111,79	951,45

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė
II savaitė
PIRMADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldus ryžių pudingas (tausojantis)	3-3/7TVG 1N	100	5,2	2,9	26,0	150,8
Sūrio lazdelės	16-8/173VPc 1N	20	5,4	4,2	0,3	60,7
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 1	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,9	7,4	35,4	251,5

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	1-3/41AT 1N	150	1,9	4,8	11,4	95,9
Grietinė (30%)		10	0,2	3,0	0,3	29,30
Garuose virti vištienos filė kukuliai su bulvių koše ir morkų bei žirnelių padažu (tausojantis)	10-2/60TG 1N	170 (55/115)/34	14,3	5,5	25,0	206,0
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A 1	50	1,7	3,6	6,6	65,9
Agurkai	18/22 1	50	0,4	0,1	1,2	7,1
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			18,5	17,0	44,54	404,2

Vakarienė 15:25–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)	7-8/170TV 1N	75	10,29	11,28	9,59	181,14
Natūralus jogurtas 3,8 %rieb. ekologiškas	18/2 7	15	0,64	0,58	0,72	10,66
Braškių uogienė	18/15 1	25	0,10	0,00	12,50	50,40
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 1	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,31	12,14	31,91	282,24
Iš viso (dienos davinio):			40,71	36,54	111,85	937,94

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė

II savaitė

ANTRADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	3-3/11TV 1N	150	6,21	6,78	24,25	185,83
Braškių uogienė	18/15 1	25	0,10	0,00	12,50	50,40
Ekologiškas pienas (2,5 %)	18/3 1	90	3,06	2,25	4,41	50,13
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 1	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			9,65	9,31	50,26	326,4

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	1-3/42 T 1N	150	3,98	5,35	13,17	116,69
Veršienos plovai (tausojantis)	12-5/98TGP 1N	170	8,8	9,0	20,1	196,1
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-8/1ATGPVv 1N	60	1,7	3,5	9,3	75,6
Agurkai	18/22 1	70	0,56	0,14	1,61	9,94
Pomidorai	18/23 1	50	0,5	0,1	2,1	11,1
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			15,54	18,09	46,28	409,43

Vakarienė 15:25–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai (tausojantis)	6-8/161TPcPV 1N	110	7,62	10,09	20,47	203,28
Braškių uogienė	18/15 2	20	0,08	0,00	10,00	40,32
Bananai	18/20 1	70	0,69	0,27	16,21	70,13
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,39	10,36	46,68	313,73
Iš viso (dienos davinio):			33,58	37,76	143,22	1049,56

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė
II savaitė
TREČIADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/14ATPcPVVg 1N	100	2,8	4,4	21,4	136,1
Orkaitėje keptas viso grūdo prancūziškas skrebutis	16-8/168VPc 1N	40	5,9	3,9	10,9	102,3
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 1	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,9	8,6	41,3	278,4

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/37ATGPVVg 1N	100	2,8	1,1	9,8	59,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Kepta su garais riebi (lašiša, skumbė, šamas) žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/145 T 1N	80	13,6	18,1	0,4	219,06
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65 AT 1N	60	1,1	1,9	7,9	53,3
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100	1,0	0,4	5,0	27,6
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			20,0	21,8	31,6	402,6

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	7-3/60 T 1N	120	14,3	7,3	35,9	266,1
Natūralus jogurtas 3,8 %rieb. ekologiškas	18/2 7	15	0,64	0,58	0,72	10,66
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 1	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			15,22	8,16	45,72	316,8
Iš viso (dienos davinio):			44,12	38,56	118,62	997,8

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė

II savaitė

KETVIRTADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/36 AT 1N	150	3,8	3,3	41,1	209,0
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	15-1/8APcV VgGP1N	40	0,5	0,2	7,7	34,2
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 1	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			4,6	3,7	57,9	283,3

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/17ATGPVVg 1N	150	1,10	2,94	6,85	58,31
Grietinė (30%)		10	0,2	3,0	0,3	29,30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Morkų ir kalakutienos troškiny (tausojantis)	10-5/104TG 1N	90	8,8	8,9	5,9	139,2
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4-8/166ATGPVVg 1N	50	1,1	2,8	10,4	71,7
Agurkai	18/22 3	70	0,6	0,1	1,6	9,9
Pomidorai	18/23 2	60	0,6	0,1	2,5	13,3
Vanduo/arbata	17-101	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,9	18,3	36,1	364,8

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su daržovėmis (porais, cukinijomis, morkomis) ir dešrelėmis (tausojantis)	6-5/101 T 1N	120(55/65)	5,0	10,4	17,2	182,6
Agurkai	18/22 1	50	0,4	0,1	1,2	7,1
Sūrio lazdelė	18/31 1	20	5,4	4,2	0,3	60,70
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 1	70	0,28	0,28	9,1	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,08	14,98	27,8	290,44
Iš viso (dienos davinio):			29,58	36,98	121,8	938,54

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė

II savaitė

PENKTADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/19ATPcV 1N	100	4,0	6,0	17,4	139,5
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	15-1/8APcV Vg	60	1,6	0,3	6,6	35,1
Jogurtas 2,5 %rieb. ekologiškas	18/2 1	125	6,0	3,6	6,0	70,8
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,88	10,18	39,10	285,44

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	100	0,9	2,0	7,7	52,2
Grietinė (30%)		10	0,2	3,0	0,3	29,30
Viso grūdo ruginė duona	18/70/1	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Vištienos guliašas su morkomis	10-5/100 TGPP 10N	70	9,1	6,3	3,0	105,0
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	50	2,5	2,6	13,7	88,1
Konservuoti žirneliai	18/77 1	50	2,5	0,1	7,9	42,3
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5ATGPVVg 1N	50	1,0	3,5	5,4	57,2
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso			17,6	17,8	46,6	417,0

Vakarienė 15:25–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzinis varškės pudingas	7-8/182TGV 1N	100	13,02	17,42	13,96	265,27
Natūralus jogurtas 3,8 %rieb. ekologiškas	18/2 8	20	0,86	0,78	0,96	14,20
Trintos braškės	15-1/10AGPVVg 1N	40	0,34	0,15	5,11	23,16
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			14,5	18,63	29,13	342,67
Iš viso (dienos davinio):			43,98	46,61	114,83	1045,11

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė

III savaitė

PIRMADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	100	5,0	5,2	27,4	176,2
Jogurtas 2,5%rieb. ekologiškas	18/2 1	125	6,0	3,6	6,0	70,8
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,3	9,1	42,5	287,04

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	1-3/32 T 1N	150	3,39	6,19	9,45	102,8
Kreminės vištienos šlaunelės (tausojantis)	10-8/166TPG 1N	60 (50/10)	9,8	11,56	0,81	146,45
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPVVg 1N	80	1,9	1,6	19,8	101,5
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100	1,0	0,4	5,0	27,6
Vanduo/ arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			16,09	19,75	35,06	378,35

Vakarienė 15:25–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti viso grūdo varškėčiai (tausojantis)	7-8/167TV 1N	100	17,93	10,3	22,83	255,66
Natūralus jogurtas 3,8%rieb. ekologiškas	18/2 9	25	1,08	0,98	1,20	18,00
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			19,29	11,56	33,13	313,7
Iš viso (dienos davinio):			46,68	40,41	110,69	979,09

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė
III savaitė
ANTRADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	6-3/6 1 AT 1N	150	6,9	3,0	36,8	201,9
Tarkuotas fermentinis sūris(45%)	18/5 1	15	4,35	4,20	0,01	55,20
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,1	6,1	46,0	297,14

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36ATGPVVG 1N	100	2,0	1,4	6,4	46,1
Grietinė (30%)		10	0,2	3,0	0,3	29,30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Troškinti jautienos kukuliai pomidorų ir sūrio padaže (tausojantis)	12-8/2TG 1N	90	10,75	9,09	6,45	152,08
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	50	1,1	1,7	8,0	51,2
Kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVG 1N	50	0,61	2,46	4,11	41,1
Paprikos	18/24 1	50	0,5	0,15	3,05	15,55
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			16,66	18,1	36,91	378,33

Vakarienė 15:30–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai bananiniai blynai	6-6/135V 1N	90	6,9	8,8	30,4	228,2
Natūralus jogurtas 3,8 %rieb. ekologiškas	18/2 8	20	0,86	0,78	0,96	14,20
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVG 1N	40	0,3	0,2	5,1	23,2
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,34	10,06	45,56	305,64
Iš viso (dienos davinio):			35,1	34,26	128,47	981,11

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė
III savaitė
TREČIADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi	3-3/4TGV 1N	100	2,8	1,9	14,53	86,5
Ekologiškas varškės sūrelis Dobilas	18/9 1	80	13,9	7,8	15,8	191,0
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			16,98	9,98	39,43	317,54

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/41 AT 1N	150	1,9	4,8	11,4	95,9
Grietinė (30%)		10	0,2	3,0	0,3	29,30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	100	15,7	8,6	3,0	152,6
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPVVg 1N	50	1,21	1,02	12,36	63,45
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 1N	100	1,1	0,4	4,9	27,2
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			21,6	18,1	40,5	411,4

Vakarienė 15:25–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (tausojantis)	7-3/61TV 1N	80/16	11,1	15,5	19,8	262,7
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,4	15,7	28,9	302,7
Iš viso (dienos davinio):			49,98	43,78	108,83	1031,64

Alergija ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė
III savaitė
KETVIRTADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/17ATPVVg 1N	100	3,8	10,5	21,0	193,9
Jogurtas (2,5 %)	18/2 1	125	6,0	3,6	6,0	70,8
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,1	14,4	36,1	304,8

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/43 AT 1N	150	4,59	4,06	17,55	122,51
Grietinė (30%)		10	0,2	3,0	0,3	29,30
Viso grūdo makaronai su kalakutienu (tausojantis)	6-5/100TP 1N	160 (85/75)	11,75	4,91	27,7	202,0
Ekologiškas sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100	1,0	0,4	5,0	27,6
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			17,54	12,37	50,55	381,41

Vakarienė 15:25–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	7-8/170T 1N	110	12,5	8,1	19,1	199,6
Natūralus jogurtas 3,8 %rieb. ekologiškas	18/2 7	15	0,64	0,58	0,72	10,66
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 1N	40	0,34	0,15	5,11	23,16
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 1	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,7	21,5	18,7	315,2
Iš viso (dienos davinio):			39,34	48,27	105,35	1001,41

Alergija ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu

1–3 metų amžiaus grupė
III savaitė
PENKTADIENIS

Pusryčiai 8:25–9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	3-3/11TV 1N	100	4,13	4,51	16,62	123,87
Braškių uogienė	18/15 1	25	0,06	0,00	7,5	30,24
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir fermentiniu sūriu (42%)	16-1/4 1	20/5/25	6,1	10,1	11,1	160,1
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,29	14,61	35,22	314,21

Pietūs 11:50–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34 AT 1N	100	2,9	1,2	12,4	72,29
Grietinė (30%)		10	0,2	3,0	0,3	29,30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,0
Kepti orkaitėje kalakutienos filė maltinukai su varške (9 %) ir cukinija (tausojantis)	10-8/161 T 1N	100 (60/10/30)	17,7	2,6	3,4	107,5
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4-8/166ATGPVVg 1N	50	1,1	2,8	10,4	71,7
Agurkai	18/22 1	50	0,4	0,1	1,2	7,1
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10AGPPcVVg 1N	70	1,5	3,0	8,0	64,7
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			25,3	13,0	44,2	395,6

Vakarienė 15:25–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananiniai ir obuoliniai blynai	6-6/128V 1N	100	6,0	8,2	30,3	219,3
Natūralus jogurtas 3,8 %rieb. ekologiškas	18/2 6	10	0,43	0,39	0,48	7,1
Trintos braškės	15-1/10AGPVVg 1N	40	0,3	0,2	5,1	23,2
Vanduo/arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			6,73	8,79	35,88	249,6
Iš viso (dienos davinio):			42,32	36,4	115,3	959,41

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos yra pažymėti patamsintu šriftu